



Уверены в качестве

«Тольяттиазот» получил ряд документов, подтверждающих качество и безопасность продукции. Свидетельство соответствия в системе добровольной сертификации и паспорт безопасности выдал аккредитованный орган ООО «Эксперт-С».

По результатам комплексной оценки, проведенной по схеме

госрегулирования, сертификацию прошли две марки: карбамидоформальдегидный концентрат и его усовершенствованная версия – КФК-85/У. Срок действия сертификата – три года.

Паспорт безопасности на усовершенствованную версию КФК предприятие получило впервые.

Удостоверение, содержащее подробную информацию о веществе, гарантирует потребителю безопасность применения и хра-

нения. Для актуализации данных в условиях меняющегося законодательства паспорт на стандартную марку КФК был обновлен.

Карбамидоформальдегидный концентрат используют в деревообработке в качестве компонента для синтетических клеящих смол, в том числе для выпуска древесно-стружечных плит, ДВП и фанеры. На химических предприятиях, выпускающих минеральные удобрения, КФК служит средством

для увеличения прочности и снижения слеживаемости продукта.

– Стратегия развития «Тольяттиазота» направлена на повышение конкурентоспособности и налаживание долгосрочных отношений с клиентами. КФК не подлежит обязательной сертификации, но мы уверены в качестве нашей продукции, поэтому приняли решение добровольно пройти эту процедуру, – комментирует Евгений Митин, руководи-

тель управления по менеджменту качества ПАО «ТОАЗ». – «Тольяттиазот» уже получил такие документы на аммиак, аммиачную воду и карбамид. Наличие сертификата и паспорта безопасности позволяет говорить о том, что вся продукция и состояние производства в компании соответствуют международным требованиям и стандартам.

Пресс-служба ПАО «ТОАЗ»

НОВОСТИ

В ОТРАСЛИ

Удобрения перетекли в российские порты: отечественные грузоотправители практически обнулили перевалку удобрений через порты Прибалтики. Это результат работы нового специализированного балкерного терминала «Ультрамар» в Усть-Луге, «Европейского серного терминала» и ряда мощностей в Большом порту Санкт-Петербурга, сообщает Российская ассоциация производителей удобрений. Сильнее всего (на 170%) перевалка удобрений выросла в Азово-Черноморском бассейне, в основном через Новороссийск и Туапсе. Единственное исключение в ситуации с портами – финская Котка. Там перевалка российских удобрений не просто не упала, а увеличилась почти на треть.

В ГОРОДЕ

От первого звонка до первой пары: 1 сентября «Тольяттиазот» открывает инженерно-технические классы в двух школах Комсомольского района – лицее №60 и школе №55. Цель компании – сформировать кадровый резерв из числа лучших выпускников тольяттинских школ. Для этого ТОАЗ помогает учебным заведениям развивать материальную базу, а подросткам, интересующимся точными науками, готовиться к поступлению в технические вузы. Проект стартовал в 2019 году, и акцент в преподавании делают на химии, физике, математике, а также информатике. В первый день осени в профильные классы ТОАЗа отправится 81 десятиклассник в школах №№ 55, 60, 35 и 41.

В ОБЛАСТИ

Самара вошла в число городов с самыми дешёвыми квартирами в новостройках, сообщает РБК. Эксперты анализировали стоимость жилья в городах-миллионниках в августе. Так, Самара заняла третье место по дешевизне в части цен на квадратный метр – в новом жилье он стоил 96 тыс рублей. На вторичном рынке цена «квадрата» составила 92,2 тыс рублей, однако в рейтинге по этому параметру Самара лишь шестая. Самое дешёвое жильё как в новостройке, так и на вторичном рынке в Челябинске и Волгограде. «Первичка» там обойдётся в 84,5 тыс и 88 тыс рублей соответственно, «вторичка» – 75,2 тыс и 78,8 тыс рублей. Самым дорогим городом оказалась Москва.

ЦИФРА НОМЕРА

261
ребёнок
сотрудников
ТОАЗа
побывал на
корпоративном
Дне
первоклассника



Правительство РФ утвердило выходные дни на 2024 год. Новогодние каникулы продлятся 10 дней – с 30 декабря по 8 января. По случаю Дня защитника Отечества будем отдыхать с 23 по 25 февраля, в связи с Международным женским днём – с 8 по 10 марта. Кроме того, в 2024-м нерабочими будут дни с 28 апреля по 1 мая, с 9 по 12 мая, с 3 по 4 ноября, с 29 по 31 декабря. День России, 12 июня, выпадает на среду, и он будет выходным.

ЗНАЙ НАШИХ!

Ни гвоздя, ни жезла



Валерий Патрикеев

Лучшим водителям «Тольяттиазота» вручили благодарственные письма от городского отдела ГИБДД и подарки от компании.

В актовом зале предприятия пригласили двадцать отличившихся работников автотранспортного управления ТОАЗа и отметили коллег за год безаварийной езды.

– Главная задача водителей – эффективная работа на площадке «Тольяттиазота» и за её пределами. Компания создает для этого все условия и каждый год чествует лучших сотрудников транспортного подразделения. Они не только обеспечивают безопасность на наших дорогах, но и являются важным звеном в успешной работе предприятия. Приятно, что каждый новый сезон в числе награжденных за грамотное и дисциплинированное вождение мы видим новые лица.

Эстафета мастерства продолжается! – отметил Андрей Боровой, директор по административным вопросам.

Награды вручили водителям, управляющим грузовиками и спецтехникой на технологической площадке, коллегам, обеспечивающим корпоративный трансфер на пассажирском транспорте, и водителям легковых автомобилей.

На церемонии продемонстрировали видеоролик, в котором водители рассказывают о своей работе. Ответственность,

добросовестность, дисциплина – в немногих словах они передали суть своей профессии. Для многих, кстати, управлять техникой было мечтой детства.

Водителей поздравил и пожелал работы без аварий и новых производственных достижений начальник автотранспортного цеха Вячеслав Мошечков.

– «Тольяттиазот» всегда поощряет лучших водителей и таким образом стимулирует рост их профессионального мастерства, – с удовлетворением сказал капитан

полиции Павел Гадакаев, старший государственный инспектор технического надзора из отдела ГИБДД МВД России по городу Тольятти. – Со своей стороны хотел бы пожелать, чтобы мы встречались с водителями на таких торжественных мероприятиях, а не на дороге.

Репортаж с торжественной церемонии смотрите здесь:



МЫ ВМЕСТЕ

Снять тревожность

Дмитрий Шатунов

Сохранить здоровье заводчан – физическое и психологическое, рассказать о новых практиках коллегам из города. Цели медиков «Тольяттиазота» получили широкую общественную поддержку. Разработанная ими программа медико-психологического сопровождения сотрудников ТОАЗа вышла в полуфинал президентской программы «Мы вместе». Проект занял первое место в Самарской области в категории «Лидер социальных изменений», вошёл в четвёрку лучших в Приволжском и Уральском федеральных округах. О его содержании медики рассказали в администрации Комсомольского района Тольятти.

Сегодня думаем о завтра

Программу медико-психологической поддержки врачи медсанчасти ТОАЗа запустили в январе. Идея в том, чтобы сфокусироваться на профилактике неинфекционных заболеваний. Как говорит инициатор проекта Татьяна Чапала, медицинский психолог на заводе и доцент кафедры психологии в Тольяттинском государственном университете, зачастую причина развития хронических заболе-

ваний – психологическая. Если научить человека справляться со стрессом, можно избежать многих проблем со здоровьем.

Задумка медиков ТОАЗа уже воплощается: сформированы комплексные бригады из профильных специалистов, которые могут помочь не только в корпоративной медсанчасти, но и в подразделении завода. К решению задач доктора подключают руководителей цехов, отделов и служб, профсоюзных лидеров.

Для качества жизни

Представителям местной власти о проекте рассказывали Елена Петлицкая, заместитель главного врача по поликлинической работе медсанчасти «Тольяттиазота», и кураторы инициативы: заведующая кабинетом медицинской профилактики Наталья Абрамова и медицинский психолог ТГУ Татьяна Чапала.

Елена Анатольевна сообщила, что наработанная практика уже позволяет сделать вывод об эффективности программы:

– В рамках профосмотра врач-невролог видит, что человеку необходима медицинская профилактика, и мы предлагаем пройти курс психологической поддержки. Заводчане, узнав о наших разработках, и сами обращаются за помощью.

Наталья Вячеславовна отметила, что программа востребована у сотрудников ТОАЗа:



– Мы видим положительный эффект от освоения методик снижения психоэмоционального напряжения, развития стрессоустойчивости. Используем цифровые средства – релаксацию в виртуальной реальности.

Татьяна Чапала подчеркнула, что разработка программы началась раньше, чем Минздрав РФ решил внедрять нечто подобное в государственных лечебных учреждениях:

– Первый в нашем городе кабинет медико-психологической помощи открылся в поликлинике №3 Автозаводского района месяц назад. А мы работаем с начала

года и успели набрать немалый опыт. Есть материал для научной работы, привлекаем к систематизации магистрантов ТГУ. Для большинства людей достаточно снять тревожность, а дальше наш мозг сам находит решение любой задачи. Это помогает повысить качество жизни и эффективность труда.

Экспертами реализации программы выступают главные внештатные специалисты по медицинской психологии из Минздрава Самарской области Ольга Ковшова и по медицинской профилактике из Приволжского федерального округа Юрий Мальшин.

Ждём в гости

Глава администрации Комсомольского района Михаил Абросимов методикой заинтересовался: психологическое здоровье горожан требует пристального внимания.

– Если есть возможность убрать стресс, тревожность, не нарушая личное пространство человека, – это очень хорошо, – считает Михаил Валерьевич.

Специалисты медсанчасти «Тольяттиазота» заверили главу района: готовы продемонстрировать работу программы для представителей администрации.

С 1 сентября Почта России будет принимать посылки, заказные письма и бандероли только после проверки личности. Для идентификации граждане могут использовать паспорт, водительское удостоверение или простую электронную подпись. Простая электронная подпись есть у 61,7 млн пользователей – они не ощутят изменений. Электронную подпись можно оформить на сайте Почты России или в мобильном приложении.



По осени посчитают

На производстве карбамида провели технологический мониторинг.

Исследованиями занимались специалисты компании «Красцветмет» – одного из лидеров в области комплексных решений для предприятий азотной промышленности.
– В течение недели коллеги из Красноярска изучали технологический процесс на агрегатах по производству карбамида №№ 1 и 2 и вместе с центральной заводской лабораторией провели анализ состава потоков по всем ступеням производства. На основании собранных данных специалисты подготовят отчет и предложат технические решения, позволяющие обеспечить круглогодичную проектную производительность. Для всех предложений и работ будет представлена бюджетная оценка. О результатах исследований станет известно во второй половине сентября, – сообщил Александр Симонов, заместитель главного технолога по производству карбамида и КФК.

Валерий Патрикеев

Порядок для энергетики

Подрядная организация восстанавливает кровлю, фасад и стены вентиляционных шахт над тоннелями, ведущими на ТОАЗ кабели напряжением 110кВ.

Подобных технических сооружений на заводе 37.
– На сегодня завершён ремонт вентиляционной шахты №2, находящейся за пределами предприятия вдоль Поволжского шоссе. В ближайшее время будет отремонтирован объект №23, расположенный на территории «Тольяттиазота», – пояснил Юрий Харибин, заместитель начальника цеха электроснабжения №18.
Ранее другой подрядчик завода завершил плановые ремонтно-регламентные работы на двух из четырех кабельных линиях, проложенных в тоннеле. Теперь внешние конструкции объектов энергетики остаётся привести в надлежащий вид.

Валерий Патрикеев



В комфортном климате

Автопарк «Тольяттиазота» пополнили два новых автобуса ЛиАЗ-529265 с кондиционерами в салоне.

– Низкопольный автобус ЛиАЗ-529265 полностью соответствует современным требованиям к перевозке пассажиров. Он обеспечит корпоративному транспорту безопасность, надежность, практичность и комфорт, – рассказал Олег Варварин, начальник автотранспортного управления ПАО «ТОАЗ». – Вместимость автобуса – до 108 человек, он предназначен для эксплуатации в городах-миллионниках с интенсивным пассажиропотоком.
Новый транспорт будут использовать при перевозках тоазовцев поочередно на каждом из 18 заводских маршрутов. В ближайшее время автобусы выйдут на линию.

Валерий Патрикеев

Точно пригодится

Накануне Дня знаний «Тольяттиазот» передал лицею №60 в Комсомольском районе офисную мебель.

Школа дает знания, завод готовит к жизни. По этой формуле на ТОАЗе действует программа профориентации: презентуя себя в местном сообществе, предприятие формирует кадровый резерв. Помогая подросткам построить образовательную траекторию, предприятие поддерживает городские школы.
«Тольяттиазот» помог лицею №60 оснастить учебные классы оборудованием и реактивами, а на днях подарил 50 шкафов для документов и 12 компьютерных столов. Напомним, лицей стал партнером профориентационной программы «Школа – суз/вуз – ТОАЗ». В нём организованы инженерно-технические классы, где будут углубленно изучать химию, физику, математику и информатику.

Дмитрий Шатунов



Для победы нужна команда

В корпоративном музее чествовали чемпионов Самарской области по баскетболу 3x3 и победителей суперфинала Лиги губернатора – команду «Тольяттиазот».

С высоким достижением коллектив поздравили Арсен Джалилов, руководитель по организации спортивно-оздоровительных мероприятий, и Сергей Низенко, исполнительный директор федерации баскетбола Тольятти. Они пожелали команде сыграть в своё удовольствие на предстоящем кубке России в Челябинске.
– Наиболее сложным оказался финал с самарской командой Alcantara, в которой есть несколько игроков, недавно ушедших из профессионального спорта, – поделился лучший игрок суперфинала кандидат в мастера спорта Виктор Гусев, старший оператор цеха №08К. – Постараемся достойно выступить на турнирах самого высокого уровня.

Валерий Патрикеев



Отдел реализации невостребованных запасов сообщает: сотрудники завода могут приобрести для личного пользования листовые материалы из дерева. ДВП, ДСП, МДФ различной толщины по цене один рубль двадцать копеек за квадратный метр. Справки по телефонам 60-14-73, 8-917-828-9038.

ЗАВОД

Нальют точно

Валерий Патрикеев

На «Тольяттиазоте» впервые применили технологию отгрузки метанола в автомобильные цистерны: началась пусконаладка на узле автоналива.

– Актуальность этого метода отгрузки в том, что отправка цистерн железнодорожным транспортом сложна по логистике, – рассказал заместитель начальника цеха подготовки аммиака к транспортировке Александр Головенко. – Помимо крупных химических предприятий, в городе есть ещё и АвтоВАЗ. Единственная железнодорожная линия загружена, и составы могут простаивать, дожидаясь своей очереди. Используя автотранспортную нишу, ТОАЗ одновременно снижает нагрузку на железную дорогу и увеличивает объёмы отгрузки. Среди заказчиков предприятия из Самарской области и ближайших регионов –

Татарстана и Башкортостана, и мы нацелены расширить географию партнёров.

Строительные работы весной 2022 года начала подрядная организация с участием подразделений ТОАЗа. После передачи участка автоналива цеху №13 его специалисты составили план пусконаладочных работ и с 21 августа начали пробные налив.

– Узел представляет собой ёмкости, насосы, две наливные точки и автовесовую, к которым подъезжают автобойлеры. Монтаж выполнен по всем требованиям Ростехнадзора, обеспечена многоуровневая система защиты, – пояснил Александр Владимирович. – Пропускная способность пункта – 72 тысячи тонн метанола в год. Одновременно могут заполняться два автобойлера по 20-25 тонн, что занимает в среднем два часа.

Узел автоналива размещается на производстве ООО «Томет», а обслуживают его три сотрудника. В период пусконаладки ежедневно заполняют по одному автобойлеру.



Оператор ДПУ Алексей Зенцов заполняет автоцистерну на пункте автоналива метанола

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

Чтоб не шли неуклюже заводчане по лужам



Валерий Патрикеев

Без траншей и с высокой надёжностью – на промплощадке «Тольяттиазота» продолжается капитальный ремонт ливневой канализации. Чтобы обеспечить долговечность и экологичность системы, специалисты применяют передовые технологии.

Мокрое – это не дело

Даже железобетон не служит вечно. За годы бесперебойной эксплуатации трубопроводы

ливнёвки, отводящей с территории завода дождевые и талые воды, износились, а на их своде появился кислотный конденсат и признаки газовой коррозии. Кроме того, «мокрая» часть коллектора подвержена абразивному износу, выщелачиванию и другим разрушающим процессам.

– Для завода актуально восстановить главные коллекторы больших диаметров, – отмечает Азат Исмагилов, начальник пароводопровода. – Мы увеличили объёмы ремонта трубопроводов, выполненных из стальных, железобетонных и керамических элементов.

Специалисты провели диагностику с использованием видеокamera, других технических средств и назвали основные риски для железобетонных труб: сквозные отверстия, сколы, коррозию армированной сетки. Восстановление системы с помощью современных технологий надолго обеспечит бесперебойную работу производственной инфраструктуры и полностью исключит ущерб окружающей среде.

Монтаж? Легко

Восстановительные работы начались в июне и по плану фи-



низируют в октябре. Подрядная организация «ЛайнерТек» из Екатеринбурга и цех №19 применяют современные технические решения.

– Диаметр железобетонного трубопровода – от 600 до 1200 мм, общая протяжённость – 717 погонных метров. Залегает система на глубине 4,8 метра, – рассказывает руководитель пароводопровода. – Восстанавливают ее без траншей, спирально-навивным методом. Доступ к месту монтажа ремонтники получают через стандартный существующий колодец, а трубу изготавливают из ленточного пластикового профиля – это полиэтилен высокой плотности с ребром жесткости. Соединение между полосами механическое и фиксируется на замок.

Итак, сначала диагностика колодцев, камер, трассы трубопро-

вода, видеосъемка внутренней поверхности, определение планово-высотного положения участков. После проработки технических решений в системе начинается прочистка, промывка и повторная телеинспекция. И на третьем этапе монтируют трубы из поливинилхлорида.

Как отмечают специалисты, у современного метода ремонта много преимуществ. Чтобы получить доступ к трубопроводу, теперь не нужно тратить время на раскопку грунта, не потребуются вскрывать и восстанавливать дорожное полотно. Исключается риск повредить другие коммуникации, проложенные под землей. В числе важных плюсов – высокая химическая стойкость и несущая способность элементов пластиковых труб, удобство и легкость монтажа.



СТАЖИРОВКА НА ЗАВОДЕ

Защищайтесь!



Дмитрий Шатунов

Состоялся первый этап защиты исследовательских работ, которые подготовили студенты вузов и ссузов в ходе профессиональной стажировки на «Тольяттиазоте». Комиссия под председательством главного инженера предприятия Андрея Кургина заслушала десять стажёров и вынесла вердикт: с этой молодёжью работать можно. Студенты, в свою очередь, высоко оценили программу стажировки и выразили готовность влиться в ряды сотрудников ТОАЗа.

Степень новизны

Дамир Тохиров, второкурсник из Тольяттинского химико-технологического колледжа, стажировался на производстве карбамида. По итогам работы оператором ДПУ предложил изменить схему автоматики на узле выпаривания – задействовать частотный преобразователь напряжения (позволяет регулировать частоту вращения электродвигателя насоса, и, как следствие, изменять его производительность – авт.). Студент предположил, что использование преобразователя позволит более плавно и точно регулировать подачу раствора.

Константин Соклаков, начальник производства карбамида, с юношей согласился, но отметил, что подобная схема уже была применена на заводе, поэтому новизна проекта вызывает сомнения.

– Вы на втором курсе? Справились неплохо, но учиться прочитывать экономику внедрения. Вам ещё диплом писать, там предусмотрен и экономический раздел, – дал совет старший коллега.

Растерялся, но справился

Дмитрий Сорокин, студент Тольяттинского химико-технологического колледжа, стажировку

проходил на пятом агрегате аммиака. Чтобы улучшить охлаждение на одной из позиций, предложил увеличить количество форсунок, установить ёмкость для сбора конденсата и перенести вентиляторы в верхнюю часть установки, сделал их не нагнетающими, а всасывающими.

Главный инженер ТОАЗа Андрей Кургин приостановил доклад и засыпал студента вопросами:

– Как будет работать клапан на схеме? На каком расстоянии от форсунок будешь ставить ёмкость для конденсата? Как будут работать вентиляторы, их не зальёт?

Под напором главного инженера студент растерялся, но потом смог ответить на большинство вопросов. А относительно переноса вентиляторов пояснил начальник цеха Андрей Гордеев:

– Такую схему применили у себя на агрегате аммиака коллеги с «Куйбышевазота». Перенесли вентиляторы вверх, а форсунки применили мелкодисперсные.

МГУ и СамГТУ

Проекты защищали студенты Тольяттинского химико-технологического колледжа и двух вузов: Арина Малышева из Мордовского государственного университета и Виталий Попков из Самарского государственного технического университета. Обоим удалось удивить членов комиссии.

Виталий пробовал себя в качестве оператора ДПУ на производстве карбамида. В проектной работе он предложил пересмотреть температурный режим установки, которая улавливает остаточный аммиак при финальном этапе получения продукта. Пользуясь научной литературой, молодой человек рассчитал, что при понижении температуры воды с 80 до 60°C количество поглощённого аммиака будет как минимум в полтора раза больше, чем при проектных параметрах.

Ключевой эффект студент видит в снижении воздействия на окружающую среду.

Вячеслав Комаров, главный специалист по карбамиду, высоко оценил работу Виталия и отметил, что экономический эффект от внедрения может быть куда больше расчётного: при пуске агрегата и выходе его на режим объём возвращённого в процесс аммиака увеличится.

Арина Малышева родом из Тольятти, учится в Саранске. Поскольку её вузовская специальность – «Аналитическая химия», стажировку девушка проходила в центральной заводской лаборатории. В исследовательской работе предложила использовать несколько видов анализа, чтобы определить степени коррозии в элементах конструкций химических аппаратов: отложения дают разную реакцию. Это позволит точнее определить необходимость ремонта или замены.

Считайте тщательно

Пятеро из десяти стажёров – представители ремонтных служб. Вячеслав Родин, Владислав Прокофьев и Захар Федотов – студенты химико-технологического колледжа. На стажировку попали в цех №23 (централизованный ремонт и обслуживание агрегатов карбамида). Дмитрий Павленко и Артём Гаврилов – в цех №25 (ремонт машинного оборудования агрегатов аммиака и карбамида).

У первых трёх студентов работы касались повышения ремонтпригодности насосного оборудования. Разные узлы и детали, но посыл исследования общий: упростить ремонт, сократить время на него. Однако ребята не сумели обосновать, как появились некоторые заявленные в проекте улучшения. Например, по какой причине изменился межремонтный срок работы оборудования – было 1080 часов, а стало 2160? На чём и заострил внимание Сергей Кузнецов, заместитель главного

механика по агрегатам карбамида и карбамидоформальдегидного концентрата:

– Ребята, учитеесь считать, обосновывать расчёты. Представьте: я увидел ваши проекты, пришёл в восхищение – малыми средствами можно повысить срок службы оборудования вдвое. И говорю – внедряйте! Сумеете? Получится? Подумайте над этим. Вам на производстве работать, здесь уважают конкретику.

Никто не ушёл обиженным

Работа комиссии затянулась до самого вечера. И стажёров много, и вопросы главные специалисты задавали содержательные – студентам нужно было время, чтобы подумать.

Итог подвела Евгения Суходеева, главный специалист по обучению и развитию персонала:

– Студенты вузов получили сертификат с приглашением на повторную стажировку и предложение заключить договор о сотрудничестве по программе профориентации с «Тольяттиазотом». По итогам успешной сдачи сессии завод будет платить студентам стипендию, а после обучения их будет ждать трудоустройство на предприятие.

Из восьми студентов Тольяттинского химико-технологического техникума шесть получили предложением о трудоустройстве и двое – приглашение на повторную стажировку на ТОАЗе.

2023 год указом президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника. Миссия Года – признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность.

ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Управляем личными данными

Как вы думаете, что знает о вас «Яндекс»? На самом деле довольно много. Поисковик хранит историю ваших заказов, переписку с «Алисой», электронные письма, список сайтов, которые вы посещали, и не только.

Чтобы посмотреть, какие данные о вас запомнил интернет, и при надобности удалить их, откройте страницу с личной информацией:



В разделе «Управление данными» вы увидите сервисы, которыми пользовались. Кликните на любой из них и запросите «Заказать архив с данными». Система соберёт все сведения, которые у неё есть. Если вы решите удалить все данные, нужно выбрать «Удалить все данные».

Как управлять персональной информацией в приложениях на Android и iOS, читайте здесь:



Удалили. Что потом?

Что произойдёт с вашей личной информацией после удаления?

Яндекс перестает ее обрабатывать, и данные исчезнут из аккаунта, становятся недоступными для всех, включая сам поисковик, и большинство из них физически удаляется с серверов.

Однако некоторые данные поисковик обязан сохранить на некоторое время. Этого может потребовать закон или условия договора. Данные о транзакциях, например, о совершении платежа или приобретении товара, Яндекс может хранить в течение установленного законом срока исковой давности.

В течение года Яндекс обязан сохранять информацию о фактах приема, передачи, доставки и обработки голосовой информации, письменного текста, изображений, звуков, видео или иных электронных сообщений и информацию о пользователях. До полугодия после приема, передачи, доставки и обработки поисковик хранит тексты, голосовую информацию, изображения, звуки, видео.

Такие требования распространяются на любой опубликованный контент и на сообщения пользователя. Например, переписка из почты или мессенджера будет уничтожена через полгода после удаления в сервисе, а информация о факте отправки сообщений – через год.



Самарский кардиолог назвала пять причин начать регулярные занятия спортом. О пользе тренировок рассказала Инна Скрипник, врач областного кардиологического диспансера: физическая активность укрепляет сердечную мышцу, укрепляет стенки сосудов и артерий. Тренировки повышают уровень «хорошего» холестерина и общую выносливость организма. Для начинающих лучше всего ходьба, велопробег и плавание.

ЖИВИ АКТИВНО

Ударили велопробегом



Валерий Патрикеев

Тоазовцы пропагандируют спорт, здоровый образ жизни и командный дух личным примером: в честь Дня физкультурника 54 сотрудника завода на двухколёсном транспорте вышли на дистанцию в 18 километров. Седьмой корпоративный велопробег организовал совет молодёжи.

Маршрут пролегал от площади возле заводоуправления до здания ДК ТОАЗа в Комсомольском районе. Некоторые обладатели двухколёсных коней к месту старта прибыли из дома, для других коллег велосипеды доставили заводским автотранспортом.

В заезде участвовали 54 тоазовца, в том числе 11 велосипедистов. На старт вышли и пятеро коллег из ООО «Уралайтех». Традицию поддержал и участник всех велопробегов «Тольяттиазота» – Юрий Николаев, старший корреспондент газеты «Волжский химик».

Велоспорт – не только радость движения и спортивный азарт, но и современная экипировка и техническое оснащение. Судя по набору фляг для воды, фонарей, светоотражателей и даже вело-

компьютеров, заводчане к путешествиям подходят ответственно и со знанием дела.

Перед стартом беседуем с Сергеем Мориным, начальником цеха межцеховых коммуникаций и эстакад (№16):

– Замечательная физкультурная акция – коллеги и друзья выходят на дистанцию с объединяющей целью. Для меня это второй велопробег. Специально не готовился, потому что постоянно и давно катаюсь на велосипеде. У меня есть дорожный и горный для разных назначений. Люблю велопутешествия по Самарской области с ночёвкой.

Дебютант акции – Александр Барков, слесарь-ремонтник из цеха №21. К месту старта прибыл своим ходом:

– Для подготовленного человека это несложная трасса, – отметил коллега. – Много путешествовал на велосипеде по живописным местам и горным вершинам в Краснодарском крае.

На предстартовом контроле медработники заводской медсанчасти измеряли у велосипедистов давление, пульс и содержание кислорода. Не требовалось преодолеть дистанцию за определённое время, главное – соблюдать правила дорожного движения и

порядок расположения в двух колоннах. Участников пробега приветствовала Евгения Суходеева, председатель совета молодёжи ТОАЗа, а Арсен Джалилов, руководитель по организации спортивно-оздоровительных мероприятий, провёл разминку.

После финиша заводских велосипедистов ждала лотерея: разыграли сувениры с корпоративной символикой.

Ищите себя и друзей на видео:



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Быстроногая машина

• **Изобретать велосипед** начали, как только придумали колесо, то есть больше шести тысяч лет назад. Образы такого транспорта археологи встречают на изображениях древнего Египта, в Вавилоне, Риме и Помпеях.

• **Есть легенда**, что первый в мире велосипед построили на Урале в 1800 году. По данным некоторых историков, двухколёсную машину изобрёл крепостной механик Ефим Михеевич Артамонов. Велосипед был полностью металлическим, и прочность конструкции позволила совершить на нём путешествие в Санкт-Петербург.

• **В мире принято считать**, что двухколёсный самокат с рулём и деревянной рамой в 1812 году придумал профессор Карл фон Дрез из немецкого города Карлсруэ и через пять лет запатентовал его. Изобретение Дреза было похоже на современный беговел: два колеса, руль и деревянная рама.

• **Слово «велосипед» французское**: от *velox* – колесо и *pes* – нога.



Пусть дорога вдаль бежит, грусть пусть на сердце не лежит



Велосипед – любимое средство передвижения спортсменов, романтиков и химиков

По данным Роскачества, до 72% детей и родителей говорят «да» школьной форме. Однако 51% против единого стиля формы для всех, а 19% категорически откажутся ее носить. При этом 70% за введение ГОСТа на школьную одежду. Дети любимыми цветами для школьной формы назвали белый, желтый, синий – это цвет блузок и рубашек. Черный, серый и синий цвет предпочитают для брюк и юбок.



НАШ РЕПОРТАЖ

В добрый путь!



Дмитрий Шатунов

«Театр уж полон, ложки блещут». В зрительном зале Дворца культуры «Тольяттиазот» вечером 25 августа был аншлаг. В двадцать первый раз праздник для будущих первоклассников – детей заводчан – устроил профсоюз. 261 ребёнок наших коллег побывал на традиционном Дне первоклассника.

Хорошая традиция

Праздник для будущих первоклассников – давняя традиция профсоюза на ТОАЗе. Организовали его для всех детей заводчан,

которые в первый день осени отправятся в школы.

В День первоклассника детей всегда встречает особая атмосфера – непринужденная и радостная. А взрослые невольно отмечают: праздник помогает не только настроить ребят на новый лад, но и сохранить семейный бюджет. От «Тольяттиазота» каждому ребенку вручили набор подарков. Книгу «ТОАЗбука», посвященную химии, заводу и его продукции. Сумку для дополнительных занятий, тетради, альбом, бумагу для рисования и поделок, пенал, краски, карандаши и фломастеры, фартук с нарукавниками – все, что нужно, чтобы отправиться в школу и чувствовать себя уверенно.

Не смартфоном единым

Многие участники пришли на праздник семьями. Будущих первоклассников и их родителей встречали творческие коллективы ДК ТОАЗа: детская вокальная студия «Бэби-шлягер», танцевально-спортивный клуб «Эмпилс», студия театра «Вариант».

Спектакль «Первоклассный переполох», учёл современные реалии, когда дети с младых ногтей пользуются гаджетами, а их родители обсуждают школьные дела в специальном чате в мессенджере. Юные артисты напомнили зрителям, что не смартфоном единым жив человек: в мире много интересных творческих занятий – учиться, петь, танцевать, выступать на сцене, находить друзей.

Начинаем школьный год

Стихает музыка, и ведущий спрашивает: кто поздравит будущих первоклассников? Самой собой, директор школы, но делает это он на торжественной линейке 1 сентября. Тем более что дети пойдут в разные школы. Звучит возглас из зала: «Дед Мороз!», – это девчушка лет четырех думает вслух.

Зрители смеются, а ведущий напоминает, что, конечно, начи-

нается новый год, но особенный – школьный. Открывает его для детей наших коллег Дмитрий Назин, председатель профсоюзной организации «Тольяттиазота».

– Я рад приветствовать всех на нашем любимом празднике – Дне первоклассника! Дорогие дети, наступает самый интересный период вашей жизни. Проведите его с пользой. Будьте честными, добрыми, смелыми и помните, что мамы и папы вас очень любят, – сказал Дмитрий Александрович.

Дети к школе готовы, а родители?

В Мраморном зале праздник продолжили викторины и конкурсы. А пока детвора смотрит шоу мыльных пузырей и бумажное представление (*аналог пенной вечеринки – авт.*), «Волжский химик» побеседовал с родителями первоклассников.

Мария Ховрина, главный дизайнер из службы заказчика-застройщика, привела на праздник дочь Василису:

– В школу дочка собирается с хорошим настроением. Мы уже выучили все буквы и цифры. Жду, что позитивный настрой сохранится не только 1 сентября, но и на весь учебный год, – улыбается Мария Викторовна.

Работник транспортного цеха №20, водитель автобуса Василий Соколов пришёл на праздник с женой и дочерью-первоклассницей Викторией. Вика на вопрос, готова ли она к школе, кивает и чуть разводит большой и указательный пальцы: «Немного». Родители понимающе смеются.



Бондаренко Сергей Сергеевич – так представила своего сына-первоклассника Валентина Бондаренко, ведущий инженер отдела охраны окружающей среды:

– К школе Серёжа готовился, хотя сейчас и волнуется, как всё сложится. Надеюсь, всё будет хорошо.

Марат Зафаров, машинист насосных установок с очистных сооружений, на празднике вместе с сыном Егором:

– Егор пойдёт в первый класс в первую школу в Центральном районе. У сына настроение бодрое, а мне немного тревожно. Помню, как непросто на первых порах привыкнуть к школьному расписанию, вникать в задания. Предстоит учиться и мне: в детском спектакле сегодня говорили про родительские чаты, а я пока не знаю, что это такое. Надеюсь, справлюсь!





С 1 сентября один из родителей, опекун или попечитель ребёнка с инвалидностью сможет в течение календарного года взять до 24 дополнительных выходных подряд. Закон подписал президент РФ Владимир Путин. График предоставления более четырёх дополнительных выходных подряд потребует согласовать с руководством. Оплата за каждый выходной равна среднему заработку родителя, опекуна или попечителя.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

ТХБ – банк с историей, банк будущего

В сентябре наш партнёр – АО «Тольяттихимбанк» – отмечает 30-летие. Даже по человеческим меркам это повод подвести определённые итоги, задуматься о пройденных этапах. И почувствовать подъём энергии, прилив новых сил, желаний, стремление расти и развиваться. ТХБ встречает свой праздник не только с интересными предложениями для клиентов и партнеров, но и с подарками для родного города. Подробнее об этом – в интервью с вице-президентом «Тольяттихимбанка» Алексеем Мартыновым.

– Как банк позиционирует себя на финансовом рынке, какие ставит цели и задачи?

– «Тольяттихимбанк» – один из крупнейших в Самарской области и единственный, головной офис которого находится в Тольятти. Наш банк – динамично развивающееся финансово-кредитное учреждение с заслуженной репутацией стабильного и надежного партнера. В рамках утвержденной стратегии развития основная его задача – стать

высокотехнологичным финансовым институтом, специализирующимся на обслуживании сельскохозяйственной и химической отраслей экономики. Мы всегда были и планируем оставаться опорным банком для предприятия, стоявшего у самых истоков нашей истории, – для «Тольяттиазота» и его сотрудников.

– Какие продукты и услуги банк готов предложить тоазовцам?

– Специально к своему дню рождения мы разработали линейку продуктов с льготными условиями для работников предприятия.

Начнем с самого популярного – потребительского кредита. Срок кредитования сейчас увеличен до трех лет, максимальный возраст заемщика на момент погашения – 65 лет. Максимальная сумма кредита не ограничена.

Хочу напомнить, что один из наших основных принципов – индивидуальный подход, поэтому в каждом конкретном случае будет произведен расчет по доходу и предоставленным документам. Для клиента всегда стараемся найти наилучшее решение. При этом, как и прежде, мы при-

держиваемся принципа честных ставок – без навязывания скрытых услуг и дополнительных условий.

В рамках программы ипотечного кредитования снижен размер первоначального взноса – от 10% (ранее – от 20%) – уменьшен до трех месяцев необходимый стаж работы на предприятии. Кроме того, для членов профсоюза «Тольяттиазота» предусмотрен дополнительный дисконт – 0,2% годовых.

Предлагаем новый продукт – кредитную карту ТХБ с льготным периодом пользования кредитным лимитом, который распространяется как на покупки, так и на снятие наличных.

– Изменились ли ставки по вкладам в связи с повышением ключевой ставки Банка России?

– Конечно, мы всегда внимательно следим за изменениями конъюнктуры рынка, анализируя действия других банков, чтобы предложить сотрудникам предприятия лучшие условия: теперь накопления можно хранить по более выгодным ставкам.

Повышение коснулось практически всех вкладов, в их числе: «Державный» – 9,5%, «Благопо-

лучие» – 8,5%, «Пенсионный-забота» – 8%.

– Что приготовил банк для родного города?

– Хочется, чтобы день рождения ТХБ запомнился, поэтому было решено организовать ряд культурных мероприятий. В краеведческом музее пройдет художественная выставка, посвященная творчеству одного из лучших русских пейзажистов. Для любителей кино банк организует специальный бесплатный показ фильма сразу в трех кинотеатрах Тольятти.

Кстати, для тоазовцев будут пригласительные билеты на все эти события.

– Мы желаем «Тольяттихимбанку» процветания, расширения горизонтов. Ваш успех – наше общее достижение!

– Спасибо большое, это, безусловно, совместный результат. Одна из стратегических целей заключается в особом внимании и повышенных требованиях к качеству услуг, к нуждам клиентов и партнеров. ТХБ ориентирован на потребности наших основных клиентов, и мы рады возможности рассказать тоазовцам о новых предложениях. Надеемся, что они



будут полезны, ждем от читателей «Волжского химика» отзывы, предложения.

Мы работаем для вас! Ведь у нас все только начинается!

P.S. Уважаемые работники «Тольяттиазота»! Мы будем рады узнать ваше мнение о качестве услуг «Тольяттихимбанка». Пожелания или замечания изложите в анкете, которую можно заполнить в офисе на территории завода.

БЫТЬ КОМАНДОЙ

Высокий результат



Команда «Тольяттиазота» стала победительницей межрегионального турнира по стритболу.

Сборная ТООАЗа по баскетболу 3x3 завоевала золото на XIV турнире Samaga Open, который ежегодно проходит в память о прославленном тренере Юрии Тюленеве. Спортсмены предприятия первыми из тольяттинских команд заняли верхнюю ступень пьедестала.

Турнир собрал рекордное количество баскетболистов –

324 команды из девяти регионов страны. Спортсмены соревновались в различных категориях, в том числе «Баскетбол на колясках». В выставочных матчах участвовали известные спортсмены и политики, включая губернатора Самарской области Дмитрия Азарова.

В финале команде «Тольяттиазота» удалось обойти соперников из Саранска. На последних секундах решающий мяч забросил сотрудник цеха по производству карбамида №08К Виктор Гусев. Ранее он признан лучшим игроком Лиги губернатора Самар-

ской области, где сборная ТООАЗа одержала победу.

– Благодаря поддержке предприятия команда ТООАЗа раскрыла свой потенциал. Едва начав путь в стритболе, они сразу же взяли все награды и получили титул чемпионов Самарской области, – комментирует Арсен Джалилов, руководитель по организации спортивно-оздоровительных мероприятий ПАО «ТООАЗ». – Впереди у спортсменов Кубок России, который пройдет в сентябре в Челябинске. Пожелаем коллегам удачи!



В Госдуме готовят изменения в законе о защите прав потребителей. Магазины хотят обязать информировать покупателя о цене за единицу измерения продовольственных товаров. Иными словами, ценники могут стать двойными – за штуку и за литры или килограммы. Сейчас по правилам на товаре нужно указывать его наименование, вес, цену за единицу измерения товара или вес, дату фасовки и срок годности.



45-летию ЗАВОДА ПОСВЯЩАЕТСЯ

1977 год: воздушная акробатика



Строительство первого агрегата аммиака в приоритете.

Один из важных компонентов производства – водоподготовка: километры труб, множество фильтров

Дмитрий Шатунов

Мы продолжаем погружаться в историю «Тольяттиазота», листовая подшивка газет и фотоархивы. Январь 1977 года. На площадке будущего завода запускают новые объекты, и городская газета «За коммунизм» сообщает: «Строители и монтажники пообещали подготовить к пусконаладке первый агрегат аммиака». Чем ещё важен для ТОАЗа этот год?

Скважины и котельная

За окном зима, а строители уже вводят в эксплуатацию артезианские скважины. Вода нужна и людям, и котельной, которую запустили в канун нового 1977 года. Теперь на заводе есть технологический пар и теплоноситель для отопления объектов. Высота трубы котельной – 80 метров.

Первое упоминание

об «Азотреммаше» в газетах конца 70-х встречаем под именем «Азотзачасть». Пресса сообщает: построены «коробки» цехов, административно-бытового комплекса. В штат предприятия зачислено 400 человек, многих специалистов вскоре отправили на стажировку на другие заводы.

Аммиакопровод

Зимой темпы прокладки трубопровода от Тольятти до Чёрного моря – 10 км в месяц. Готовится мостовой переход через Днепр: длина пролёта – 720 метров, стоимость – 4,5 млн рублей (около 1,3 млрд на нынешние деньги).

Своим чередом

Весной продолжается монтаж оборудования, строят склады и очистные сооружения. В прессе обсуждают тему хранения аммиака: на заводе предстоит запустить две изотермические ёмкости по 30 тысяч кубометров каждая.

В мае строители приступают к отделочным работам на центральном пульте управления первого аммиака.

Дорога

Поволжское шоссе строят монолитно, на бетонном основании. В июне и июле 1977-го «Куйбышевдорстрой» уложил бетонную основу для дороги на площади более 32 000 квадратных метров. Похоже, часть этой дороги нашли современные строители – при демонтаже покрытия на площадке перед заводоуправлением. Специалистов поразила прочность и сохранность бетона.

Сплошное надувательство

Устанавливая кровлю на изотермическом резервуаре на складе хранения и подготовки аммиака к транспортировке, монтажники проявили смекалку. Техническое решение было нестандартным и успешным: кровлю собрали на земле, а потом при помощи сжатого воздуха всего за час подняли её на высоту 41 метр. Вес конструкции достигал 180 тонн, диаметр – 40 метров.

«Ураган» в помощь

Очередная поставка негабаритного оборудования: в порт Тольятти пришла баржа с регенератором для первого агрегата аммиака. Оборудование 70-метровой высоты весило 227 тонн. Путь стальная машина проделала неблизкий: из США в Ленинград, оттуда в Нижнекамск и затем в Тольятти. К погрузке на автопоезд готовились несколько дней, а в качестве тягачей выступили знаменитые «Ураганы» – полноприводные восьмиосные машины. Установку регенератора завершили 25 октября. Технология отработана: мощный башенный кран и лебёдки.

И смех, и грех

Газета «За коммунизм» публикует письмо водителя спецтех-



Современный оператор дистанционного пульта управления видит параметры работы оборудования на экране компьютера. А в 1977 году все приборы были аналоговыми, каждый со своей шкалой



Полноприводные восьмиосные тягачи «Ураган» производства Минского автомобильного завода доставляли на площадку ТОАЗа негабаритное оборудование

ники одной из подрядных организаций, строящих «Тольяттиазот»: «Надобно тракторы и бульдозеры под охрану ставить». Оказалось, что, выйдя на работу, водители недосчитались двух единиц техники. Она нашлась неподалёку. Нерадивый тракторист колхоза утопил в поле свой трактор и прицеп с сеном. Решил выволочь их с помощью транспорта строителей и... утопил ещё два трактора.

В завершение года

К концу года очистные сооружения ТОАЗа предъявили для приёмки комиссии. Снова в деле «Ураганы»: привезли из речного порта абсорбер для третьего агрегата аммиака. На строительной площадке завода в конце 1977-го задействовано более 4000 человек.

Продолжение следует.

ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

Скидка для друзей

В начале учебного года страховая компания «Согаз» напоминает об особых условиях для сотрудников «Тольяттиазота».

Как уже сообщалось, каждый сотрудник ТОАЗа – премиальный клиент для страховой компании. «Согаз» оказывает услуги нашему предприятию, в том числе, именно у этого страховщика застрахован большой перечень крупных производственных объектов.

Наступило 1 сентября, и застраховать детей от неприятностей помогут программы «Согаза». Можно выбрать покрытие, которое действует только во время обучения или 24 часа в сутки.

Для сотрудников «Тольяттиазота» действуют специальные условия: при страховании детей заводчане получают скидку 20%.

Подробности по тел.: 8-800-333-0-888 или на сайте:



ФИНАНСОВАЯ КУЛЬТУРА

Когда наличные удобнее

Безналичные платежи для многих давно стали привычкой: бесконтактная оплата, мгновенные переводы, платежи по QR-коду. Но старые добрые наличные не сдаются, ведь иногда они действительно удобнее.

Неплохо иметь при себе несколько банкнот, когда:

- собираетесь на ярмарку или рынок: продавцы охотнее принимают наличку и могут подкинуть свежих фруктов на сдачу;
- не уверены, что покупка вам подойдёт. Если вы оплатите её по безналу, а потом вернете в магазин, деньги на карту вернут через нескольких дней, а если наличными – сразу же;
- планируете дальнюю поездку или поход. Да, на свете немало уголков, где нет интернета, и даже банкоматы есть не везде;
- идёте на торжество: вручить банкноты вполне уместно;
- знаете о своей забывчивости: то кошелек из дома не взяли, то проездной в другой куртке оставили. Положите банкноты в чехол телефона – они выручат вас, когда надо будет заплатить;

то кошелек из дома не взяли, то проездной в другой куртке оставили. Положите банкноты в чехол телефона – они выручат вас, когда надо будет заплатить;

• собираетесь с друзьями в кафе: часто в компании кто-то один оплачивает общий счет картой, а ваша наличность пригодится для чаевых официанту;

• могут понадобиться и монеты: чтобы взять тележку в супермаркете, помыть машину на мойке, бросить их в шляпу уличному музыканту или показать забавный фокус ребёнку.



В Самарской области началась прививочная кампания от гриппа. Первая партия вакцин уже пришла. Это 620 тыс доз препаратов «Совигрипп» и «Ультрикс Квадри». Сначала прививают детей старше полугода, школьников, студентов, медработников, педагогов, работников транспорта, коммунальной сферы, беременных, взрослых людей старше 60 лет, призывников и пациентов с хроническими заболеваниями.

СЛЕДИ ЗА СОБОЙ

ЗАБОТА
О СОТРУДНИКАХ

Контакты
для здоровья

Дирекция по управлению персоналом напоминает: до 31 октября 2024 года услуги по программе добровольного медицинского страхования сотрудникам ПАО «ТОАЗ» оказывает акционерное общество «АльфаСтрахование». Для связи с медицинским пультом можно воспользоваться несколькими каналами.

Как и с кем общаться по поводу ДМС?

- В будни с 08.30 до 17.30, звонок на **стационарный телефон** в Тольятти: (8482) 94-24-77 или в Самаре: (846) 379-30-99;
- в будни с 08.30 до 17.30 при звонке на **мобильный тел.**: 8-903-308-03-20 вы связываетесь с медицинским координатором Оксаны Валентиновны Мамаевой;
- в **круглосуточный** медицинский контакт-центр звоните по тел.: 8-800-700-09-98;
- можно написать по электронной почте:

DMS-Samara@alfastrah.ru.

Для удобства общения со страховой компанией можно загрузить **мобильное приложение** «АльфаСтрахованиеМобайл» в AppleStore или GooglePlay или писать с мобильных устройств по **ссылке** www.alfastrah.ru/mp.



НАУКА

Почему
клонит в сон?

Эксперты объяснили, почему в дождливую погоду хочется спать.

Исследователи одного из научных каналов пришли к выводу: влияние погоды на человека, или метеозависимость, действительно существует.

Ученые видят четыре причины плохого самочувствия в дождь, пишет интернет-журнал «Купрум». Во-первых, пасмурно, и организм вырабатывает гормон мелатонин, отвечающий за циклы сна и бодрствования. Мозг получает сигнал, что пора спать. Во-вторых, снижается температура воздуха и тела человека, что тоже вызывает сонливость. Как правило, в дождь понижается атмосферное давление. Это влияет на околоносовые пазухи – нос закладывает, возникает головная боль, и человека клонит в сон. Кроме того, при снижении атмосферного давления падает уровень насыщения крови кислородом. Испытывая кислородное голодание, мы хотим спать.

Однако чаще причины сонливости связаны с недостатком сна, обезвоживанием, недостатком физической активности и приемом лекарств, отмечают ученые.

«ЛАСКОВЫЙ УБИЙЦА»

Валерий Патрикеев

Таким страшным названием врачи окрестили вирусный гепатит С. Этот недуг опасен тем, что у 40% больных, перенесших заболевание, развивается цирроз печени и даже возможен рак. Как защитить себя и исключить заражения близких, рассказывает Елена Петлицкая, руководитель медсанчасти «Тольяттиазота».



– Есть ли вакцина против вируса гепатита С?

– Оружия в виде вакцины у медиков пока нет, но есть эффективная противовирусная терапия. А главный инструмент – профилактика от встречи с «ласковым убийцей».

– Что это за заболевание?

– Гепатит С поражает преимущественно печень, может повреждать и другие важные органы – почки или щитовидную железу. Если с вирусом не удалось справиться за полгода, заболевание переходит в хроническую форму. Такой сценарий встречается в среднем у трёх из четырёх инфицированных.

– Как обычно заражаются?

– Заражение чаще всего происходит, когда биологическая жидкость (кровь, слюна) инфицированного попадает в кровь другого человека. Например, через поврежденную кожу или слизистые оболочки.

Риск инфицироваться возможен при медицинских манипуляциях, нанесении татуировок, пирсинге, косметологических процедурах, маникюре или педикюре, если используют нестерильные иглы или другие инструменты.

Кроме того, гепатитом С заражаются половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

– А как избежать заражения?

– Первое – соблюдать личную гигиену, всегда пользоваться только собственными косметическими принадлежностями и средствами для ухода за собой.

Второе – выбирайте ответственных мастеров медицинских и косметологических процедур, обращайтесь только в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг.

Избегайте незащищенного секса. Перед планированием беременности семейной паре рекомендую пройти обследование, в том числе на вирус гепатита С.

– Как понять, что заболел?

– С помощью анализов крови. Это основной метод, указывающий на наличие вируса гепатита С.

Показательны исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости. Самый распространенный метод, показывающий изменения в структуре печени и возможное заболевание гепатитом, – ультразвуковое исследование (УЗИ).

– Можно ли вылечить хронический гепатит С?

– Да. Помогут курсы специальных противовирусных препаратов. Большинству пациентов назначают их прием в течение двух-трех месяцев с повтором по назначению врача-инфекциониста.

– Что важно знать человеку, инфицированному гепатитом С?

– Если нет повреждений кожи и кровотечений, вирус не передается при рукопожатиях, объятиях, общении с другими людьми. О заболевании необходимо сообщить при посещении врачей, в том числе стоматолога, гинеколога.

Нужно полностью исключить алкоголь – он ускоряет повреждение печени. Ограничения по физическим нагрузкам устанавливает лечащий врач. Важно помнить о том, что при контактных видах спорта можно спровоцировать заражение другого человека.

Каждый сотрудник предприятия может узнать статус по гепатиту С и ВИЧ-инфекции, обратившись в свою поликлинику.



НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Дышите. Не дышите

Дмитрий Шатунов

Мы редко задумываемся о своём дыхании. Как правило, когда ему что-то мешает: насморк, кашель. Между тем неправильное дыхание может стоить нам здоровья, напоминает врач медицинской профилактики Анатолий Скоков. В заводской медсанчасти он учит дышать как должно и уверен: освоить эти техники способен каждый.



Анатолий Иннокентьевич в своей работе применяет не только классические методы реабилитации, но и другие одобренные Минздравом способы. В 1986 году он первым в Тольятти поехал в Новосибирский Академгородок обучаться дыхательной гимнастике у профессора Константина Бутейко.

Волевая ликвидация глубокого дыхания – так называлась методика. Суть в том, чтобы сначала сознательно, а потом и инстинктивно уменьшить глубину дыхания и нормализовать концентрацию углекислого газа в организме. Это необходимо для газообмена: при низкой концентрации углекислоты кислород не способен от эритроцитов крови проникнуть в ткани. Способ показал эффективность

при астматических заболеваниях: улучшение состояния пациентов позволило снизить дозу лекарств, которые они принимали для снятия симптомов болезни.

– Любая дыхательная гимнастика – цигун у китайцев, индийская йога, методики Бутейко или Стрельниковой – это в значительной степени философия. Но она базируется на изучении процессов дыхания, их физиологии и влиянии на организм, – делится знаниями Анатолий Скоков.

Казалось бы, что сложного? Вдыхаем воздух, в котором больше кислорода, выдыхаем больше углекислого газа. Больше

кислорода – лучше. Однако всё не так просто.

– Дыхание в основном – сброс избыточного углекислого газа, и контролируется оно головным мозгом. Но мозг, как и любой орган, может работать неправильно, запуская сброс раньше времени. Это приводит к нарушению газообмена и кислородному голоданию тканей сердца, мозга, гормональных желез. Примерно 150 реакций организма на снижение уровня углекислого газа в крови и органах современная медицина считает заболеваниями, подлежащими медикаментозному лечению, – предупреждает Анатолий Инно-

Три правила дыхания от врача медицинской профилактики Анатолия Иннокентьевича Скокова:

- **Вдох и выдох через нос.** Только так, и никак иначе. Какой бы ни была физическая активность, дышать носом.
- **Речь. Вдыхаем через нос и начинаем говорить.** Кончился воздух – делаем паузу на вдох и продолжаем говорить. Да, это непривычно. Профессиональных актёров, дикторов, певцов этому учат в течение года. Но ничего невозможного в таком способе нет.
- **Сон. Желательно спать на животе.** Посмотрите на собак и кошек – они почти никогда не спят на спине. Если спите на боку, возьмите что-нибудь (например, маленькую подушку), прижмите к груди и обопритесь на этот предмет подбородком, чтобы рот во сне не открывался.

кентьевич. – Понижение уровня углекислого газа в крови запускает несколько видов защитных процессов. Самый заметный из них – спазм гладкой мускулатуры. Именно эти мышцы управляют бронхами, органами секреции, мочеполовой сферой, даже сосуды зависят от гладких мышц, и может случиться, что спазм вызовет сужение сосудов на каком-то участке кровоснабжения. Это усилит кислородное голодание, а дальше возможны варианты: от острых – инфаркт, инсульт – до развития хронических заболеваний.

Доктор Скоков рассказал, что есть определённый уровень угле-

кислого газа в альвеолах лёгких, который считается физиологической нормой.

– Примерно 6%. При 6,5% организм запускает механизм сброса «лишней» углекислоты, чтобы нормализовать газообмен с тканями, – объясняет Анатолий Иннокентьевич. – При понижении этой концентрации начинаются проблемы. Научимся правильно дышать, нормализуем газообмен – сможем избавиться от многих неприятностей. Но любые оздоровительные упражнения лучше выполнять под контролем врача, хотя бы на первом этапе. Будьте здоровы!

ВАКАНСИИ

ПАО «Т О А З» ведёт набор кандидатов с опытом работы



Оператор ДПУ – образование химическое от среднего профессионального, техническое – высшее, опыт желателен. Цехи №№ 01, 05.

Оператор ДПУ (старший) – образование химическое от среднего профессионального, техническое – высшее, опыт работы обязателен. Цех №05.

Оператор котельной шестого разряда – образование химическое либо техническое, наличие квалификации шестого разряда, опыт. Цехи №№ 05, 08.

Тел.: 60-16-39 (вн. 16-39), Юлия Емелюшина.

Инженер по техническому надзору за оборудованием КИПиА – образование высшее техническое, опыт обеспечения требований промышленной безопасности при эксплуатации оборудования КИПиА, электроустановок от трех лет. Отдел технического надзора.

Специалист по планированию ремонтов – образование высшее техническое, опыт работы в области вибродиагностики от двух лет. Отдел контрактации и бюджетирования ремонтов.

Бухгалтер – образование высшее экономическое, опыт работы с первичной бухгалтерской документацией от года. Группа по учету производства, отгрузки и реализации.

Слесарь-ремонтник шестого разряда – образование техническое, наличие квалификации шестого разряда, опыт по ремонту технологических трубопроводов, насосного и компрессорного оборудования от трех лет. Цех №21.

Токарь шестого разряда – образование техническое, опыт работы от пяти лет в аналогичной должности, наличие квалификации шестого разряда. Цех №21.

Тел.: 60-11-96 (вн. 11-96), Юлия Аветисян.

Инженер автоматизированных систем управления технологическим процессом, контрольно-измерительных приборов и автоматики – образование высшее техническое, опыт работы в организации технического обслуживания и ремонта средств измерения и автоматизации. Цех №34.

Инженер-проектировщик – образование высшее строи-

тельное, опыт в проектировании гражданских и промышленных объектов. Управление по проектированию.

Старший химик – образование высшее химическое, опыт работы на спектрофотометрах. Цех №32.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования шестого разряда – образование электротехническое, квалификация шестого разряда, третья группа по электробезопасности. Опыт в ремонте и обслуживании электроустановок, электродвигателей, силовых трансформаторов, кранов и станочного оборудования. Цехи №№ 16, 27.

Электромонтажник по монтажу силовых сетей электрооборудования пятого разряда – образование электротехническое, третья группа по электробезопасности, квалификация шестого разряда, опыт монтажа и ремонта распределительных устройств, щитов и комплектных трансформаторных подстанций, кабельных сетей и осветительных установок. Цех №27.

Электрогазосварщик шестого разряда – образование техническое, квалификация шестого разряда, опыт сварки аргоном, ручной дуговой сварки трубопроводов. Цехи №№ 19, 27.

Тел.: 60-12-46 (вн. 12-46), Елена Гончарова.

Энергетик – образование высшее электротехническое, опыт работы на инженерно-технических должностях от трех лет. Цех №67.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования шестого разряда – образование электротехническое, опыт обслуживания электроустановок, электродвигателей. Цех №13.

Слесарь-ремонтник шестого разряда – образование техническое, опыт ремонта насосного оборудования, запорной арматуры, трубопровода. Цех №13.

Слесарь КИПиА шестого разряда – образование техническое, опыт обслуживания и ремонта средств КИПиА. Цехи №№ 5, 7, 8, 12, 28.

Инженер-электроник второй категории – образование высшее («Автоматизация технологических процессов»), опыт от года. Технический центр АСУТП, сектор АСОДУ.

Инженер по АСУТП первой категории – образование высшее («Автоматизация технологических процессов»), опыт от года. Технический центр АСУТП, сектор обслуживания АСУТП.

Инженер по контролю и обслуживанию технических средств – образование техническое («Автомобилестроение»). Опыт установки систем спутникового мониторинга (GPS или ГЛОНАСС)

и тахографов. Отдел диспетчеризации и мониторинга транспорта.

Тел.: 60-18-56 (вн. 18-56), Татьяна Сидорова.

В команду Дворца культуры «Тольяттиазот» требуются сотрудники

Инструктор по плаванию:
– обучение детей от семи лет,
– групповые занятия по аквааэробике,
– контроль безопасности посетителей в бассейне

– наличие медицинской книжки (или готовность пройти медкомиссию).

Менеджер спортивного комплекса:

– консультация посетителей об услугах,
– продажа и продление абонементов,
– продажа разовых занятий,
– административная работа,
– график – 2/2 с 9.00 до 21.00.

Уборщик служебных помещений: график – 2/2 с 8.00 до 20.00.

Плотник: график 5/2 с 8.00 до 17.00.

Подробнее по тел.: 950-539.

Размер зарплаты обговаривается на собеседовании.



24 сентября во Дворце культуры «Тольяттиазот» состоится квест для детей. Начало в 12.00 и 15.00. Событие перенесено с 5 августа, и билеты, купленные ранее, действительны. Билет можно использовать 24 сентября или вернуть за него деньги. Касса работает с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00. Для возврата необходимо иметь при себе оригиналы билета и чека.

ЗАВОД И ГОРОД

Вот такое наше лето

Дмитрий Шатунов

Весело, громко и познавательно – на площади ДК ТОАЗа прошёл фестиваль детства «Каникулы с ТОАЗом». Около 2000 юных горожан участвовали в конкурсах, танцевали и наблюдали химические опыты.

Сезон событий

О старте фестиваля объявила директор Дворца культуры Роза Кудряшова:

– Дорогие дети и взрослые! Спасибо, что вы с нами! В новом сезоне мы приготовили много сюрпризов, следите за объявлениями в соцсетях и на нашем сайте!

За наукой к мастеру

С северной стороны площади играют в футбол на площадке спортшколы «Спартак-Юниор». Рядом ведут тренировки кикбоксёры и боксёры клуба имени Евгения Савинова, а школа танцев даёт уроки современной хореографии.

Стань ярче

К надувным аттракционам дети устремились ещё до начала

праздника. Людно возле уголка с настольными играми, в беседке аквагрима и возле аппарата сахарной ваты: лакомство раздавали бесплатно.

Центр притяжения

На сцене вокалисты из студии «Бэби-шлягер», танцоры из «8 RAЙON». Ведущие показывают занимательные опыты, призвав на помощь Толика Азотова – фирменный персонаж завода.

Праздник от ТОАЗа – всегда много подарков. Вот называют победителей среди тех, кто сделал репост записи о фестивале в ВКонтакте. Курьезный момент: на сцену пригласили одну девушку, а вышла другая, с таким же именем и фамилией. Впрочем, никто не обиделся, а подарки нашли своих адресатов.

Финал праздника – шоу мыльных пузырей и пенная дискотека. Оригинальное действо и ещё одно приключение уходящего лета.

Для всего города

Наша коллега Елена Синягина из отдела комплексного обслуживания привела на фестиваль дочь Полину:

– Пришли повеселиться – программа интересная. Дочке скоро

в первый класс, нужно набраться хороших впечатлений перед учебным годом.

Позитивное настроение у мамы Юли и дочери Алисы:

– Как приятно, что завод проводит праздники для всех горожан!

Знакомимся с пенсионером Михаилом, в прошлом работником «Азотреммаша». Он привел на фестиваль внука Никиту:

– ТОАЗ всегда проводит праздники с размахом. Сегодня для детей и бесплатные аттракционы, и фотозона, и музыка, и танцы. Внук доволен – это главное!



КОНКУРС

Планета ТОАЗия

Дмитрий Шатунов

«Я рисую на окне», – пел Владимир Шахрин из группы «Чайф» 25 лет назад. Участники конкурса «Планета ТОАЗия», который был объявлен 2 августа, тогда ещё не родились. Да и рисовали они, в отличие от лирического героя песни, не на окне, а на бумаге, раскрывая свои фантазии: какая она, планета ТОАЗия?»

Творческий август

Конкурс для детей и внуков заводчан устроила служба по связям с общественностью. Участники разделили на три возрастные категории: 5-7 лет, 8-10 и 11-13 лет. Выбор сюжетов, материала и техники исполнения был за авторами, прочие вопросы – за родителями. Оригиналы рисунков передавали в редакцию газеты через канцелярию и корпоративный Телеграм-канал. 28 августа приём работ был завершён.

Я художник и так вижу

42 работы прислали на конкурс дети и внуки тоазовцев, в том числе 19 – младшие участники.

Завод, на котором трудятся их мамы, папы, бабушки и дедушки, предстал многоликим и цветным. Дети попытались изобразить и сложную технику, и людей за работой, и даже удобрения. Многие авторы подумали о том, как ТОАЗ заботится о защите природы.

Сюжеты и техника исполнения разные, уровень мастерства тоже, отметило жюри. В некоторых работах видно влияние взрослых: вряд ли десятилетние ребята знают химическую формулу аммиака и сумеют её записать. Но это не повлияло на оценку. Главное – творческий поиск и общение детей и взрослых. О будущем, о выборе жизненного пути, о профессии химика и её пользе для всей планеты.

Подарки – всем!

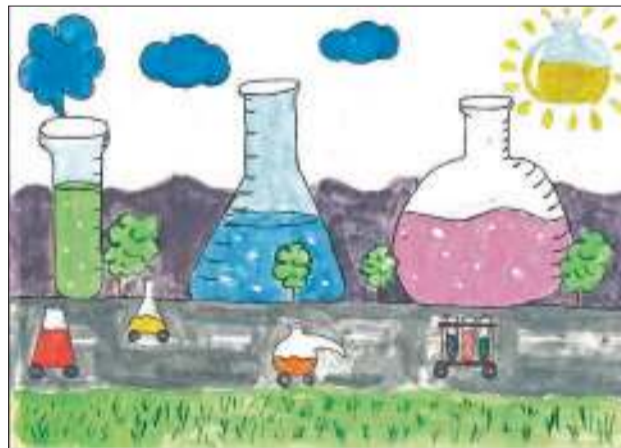
Конкурсная комиссия назвала имена победителей.

Первое место в возрастной категории 11-13 лет заняла Анна Бойкова.

Среди участников 8-10 лет победил Егор Кондратьев.

В младшей группе (5-7 лет) лучшей стала Анна Нуждина.

Всех участников конкурса рисунков ждут подарки от «Тольяттиазота».



Анна Нуждина



Егор Кондратьев



Анна Бойкова

КОГДА И КАК ПОЛУЧИТЬ ПРИЗЫ?

5 сентября к 11.00 родителей юных художников ждут в зале совещаний (здание заводоуправления, первый этаж). Уточнить информацию можно в редакции газеты «Волжский химик» по телефону: 44-44.

«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТОАЗ»

За редактора
Ю.А. НИКОЛАЕВ.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г.о. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.
e-mail: red@corpo.toaz.ru
Электронная версия газеты: <http://toaz.ru>.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Дизайн и верстка: Ж.А. БОЙКОВА.
Фото: А.А. ЮДИНЦЕВ.

Над выпуском работали:
Ю.А. НИКОЛАЕВ, Т.Н. КЛУГМАН,
В.Г. ПАТРИКЕЕВ, Д.В. ШАТУНОВ.

Заказ № 0217.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 30.08.2023.
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: 01.09.2023.
Выходит один раз в две недели.
Отпечатано в типографии:
ООО «Ньюс-Принт»
Адрес типографии: РФ, 443052,
Самарская область, г. Самара,
ул. Земеца, дом №32, литер 354.
Тел.: 8 (846) 977-75-02.